

**29 ottobre - 01 novembre 2021**

## **WEEKEND di Escursioni Terme e Benessere**

*Partenza al pomeriggio del primo giorno alle 17,30. Soggiorno in Titolo Austriaco in Hotel\*\*\*. Ogni mattina una passeggiata per visitare una città o un'escursione lungo percorsi pedonali o sentieri. Ad ora di pranzo o nel primo pomeriggio ci si trasferirà in uno degli splendidi complessi termali presenti sul territorio a portata di mano rispetto alle attività della mattinata e lì si rimane fino a ora di cena. In previsione dell'inverno alle porte si faranno tutti i trattamenti ed i passaggi utili a prevenire le malattie di stagione rafforzando il sistema immunitario: piscine calde, saune, bagni di vapore e idromassaggi. L'ultimo giorno ci fermeremo in località termale comoda per affrontare il viaggio di ritorno a Imola dove si prevede di arrivare alle 22,30 circa dopo esserci fermati a cena nella strada del ritorno. Durante il soggiorno sarà presente un personal trainer che suggerirà ai partecipanti i percorsi termali ed i trattamenti più indicati. Le terme di riferimento di questa vacanza saranno le seguenti: Terme di Leutasch, Terme di Zillertal, Terme Aquadome, Terme di Ebbs, ecc..*



**La quota per TRE giorni di soggiorno:** 1 gg bed and breakfast + 2 gg HP in Hotel\*\*\* + viaggio A/R e spostamenti in minibus max 6 passeggeri + guida e personal trainer .... **€ 400,00** in camera doppia o tripla. **Supplemento camera singola ... € 60,00.** Con viaggio in auto propria .... **€ 240,00** N.B. Gli ingressi alle Terme costeranno circa € 95,00



**ASD Montagnavventura (Associazione Naturalistica e Sportiva di Promozione Sociale) c/o LaBetullaSport di Imola - informazioni ed iscrizioni tel 0542 628396 - Paolo 3336813899**